



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan, Bertanggung Jawab, Berkomitmen, Berprestasi, Berkeadilan, Berkeadilan



Penyuluhan Kesehatan

LUKA DIABETES (GANGRENE)



rsoedono.jatimprov.go.id



(0351) 464325, 464326



081334503233



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan, Akuntabel, Kompeten,
Harmonis, Loyal, Adaptif, dan Sabar



CARA MENCEGAH KOMPLIKASI LUKA GANGRENE



Selalu gunakan alas kaki yang nyaman




Awasi kadar kolesterol dan tekanan darah



Naikkan intensitas aktivitas fisik



Gula darah harus selalu terkontrol



Aktif menjaga berat badan ideal



Tidak merokok





PENGATURAN POLA MAKAN YANG TEPAT BAGI PASIEN DIABETES

TEPAT 3J

- 1. Jumlah kalori:** makanlah makanan sesuai dengan kebutuhan kalori tubuh
- 2. Jadwal:** makan harus diikuti sesuai dengan jam makan
- 3. Jenis makanan:** makanan harus diperhatikan (pantang gula dan makanan manis)





BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan • Kurangabal • Kompeten
• Amanah • Loyal • Dapat Dipercayai



GANGRENE salah satu komplikasi dari Diabetes Melitus berupa matinya jaringan tubuh akibat tidak mendapatkan suplai darah yang cukup.

Gangrene paling banyak terjadi pada bagian tubuh paling ujung seperti tungkai, kaki-kaki, atau jari tangan

KOMPLIKASI LUKA GANGRENE

- ✓ infeksi kulit
- ✓ abses/ penumpukan nanah
- ✓ sepsis
- ✓ kelainan bentuk kaki

